Qi Gong

FINCA ALEGRIA, SÓLLER · 22.–28. MÄRZ 2027



Nicht mehr Wissen —
sondern mehr Raum.

Stephane Kamesh unterrichtet seit mehr als 35 Jahren Qi Gong. In dieser Woche lehrt er drei Kernformen aus der daoistischen Praxis — Stehen, Atem und langsame Bewegung —, ruhig und mit klarer Korrektur. In der kleinen Gruppe kommen Anfänger wie Fortgeschrittene auf ihre Kosten, und alle nehmen eine kurze tägliche Praxis mit nach Hause.

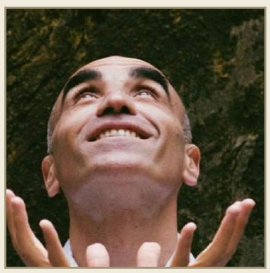
Sechs Nächte · fünf Praxistage · zehn Gäste, ein Haus · ab 1.250 € pro Person

INKLUSIVE — UNTERKUNFT · QI-GONG-TRAINING · FRÜHSTÜCK, SNACKS, ABENDESSEN

bon-sentiment.com/qi-gong

Die Woche, die Zimmer und die Buchung — auf der Rückseite.

felix@bon-sentiment.com · bon-sentiment.com
DE +49 171 3000 185 · ES +34 627 01 33 93



STEPHANE KAMESH
QI-GONG-LEHRER

Ein Haus, zehn Gäste und genug Zeit, damit sich die Praxis setzen kann.

Wir haben die Qi-Gong-Woche in ein Haus verlegt, das wir gut kennen: eine alte Finca am Rand von Sóller, mit Orangenbäumen, langem Garten und Bergen ringsum. Weniger Menschen, mehr Raum — für die Formen, für Stephane und für Sie.





DER RHYTHMUS

Üben, innehalten, zurückkehren.

MO 22.	Anreise. Erste Praxis 15:30–17:00, danach Abendessen.
DI & MI	Volle Praxistage, wie nebenstehend.
DO	Ein Tag zum Durchatmen: morgens freie Praxis, nachmittags eine längere Wanderung in der Tramuntana.
FR & SA	Praxistage im selben ruhigen Rhythmus.
SO 28.	Frühstück und Abreise.

Anreise am Sonntag, 21. März, nur auf Anfrage und nach Verfügbarkeit. Die Verpflegung beginnt mit dem Abendessen am Montag.

EIN PRAXISTAG

Bewusst ohne Eile.

08:00	Morgenpraxis, bis 9:00
09:30	Frühstücksbuffet, bis 10:30
11:30	Zweite Einheit, bis 13:00
13:00	Mittagspause mit Snacks
15:00	Nachmittagspraxis, bis 17:00
17:45	Abendessen

Die Küche ist durchgehend mediterran und vegetarisch. Morgens ein Frühstücksbuffet mit frisch gepresstem Orangensaft, abends wechselnde mediterrane Gerichte — auf Wunsch auch ein Fisch- und ein Fleischabend.

Sauna und Whirlpool im Spa, ein kaltes Bad im Pool draußen. Fahrräder und Ausflüge auf Wunsch.

FÜNF ZIMMER & PREIS PRO PERSON




Mit eigenem Bad — 1.600 €

Zwei Zimmer, jeweils en suite.





Mit geteiltem Bad — 1.250 €

Drei Zimmer teilen sich das Spa-Bad im Erdgeschoss und das Gartenbad.

Jedes Zimmer hat ein Doppelbett — gedacht für Paare, Freunde und Weggefährten. Preise pro Person bei zwei Personen im Zimmer. Einzelbelegung auf Anfrage. Flughafentransfer 70 € pro Person, Flüge nicht enthalten.



Zehn Plätze insgesamt. Schreiben Sie mir — ich beantworte jede Nachricht persönlich.

FELIX MREICHE · KONTAKT FÜR BUCHUNGEN
felix@bon-sentiment.com
DE +49 171 3000 185 · ES +34 627 01 33 93

BON SENTIMENT
EXPERIENCE WITH DESTINATION
bon-sentiment.com